

Infoblatt des SKM-Cochem-Zell e. V.



## **Inhalt:**

- 1) Vorwort**
- 2) Einladung Mitgliederversammlung**
- 3) Angebot Gemeindegewest<sup>plus</sup>**
- 4) Ein neues Gesicht in der SKM-Dienststelle**
- 5) Infos und Termine**

### **1) Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des SKM Cochem-Zell e.V.**

Die ersten beiden Monate des Jahres sind bereits vergangen und nach den Fastnachtstagen ist der Alltag wieder eingelehrt.

Die Fastenzeit ruft uns auf, den Blick nicht nur auf unser körperliches Wohl zu richten, sondern auch den Mitmenschen mit seinen Sorgen und Nöten wahrzunehmen. Bischof Stefan hat dies in seinem Hirtenbrief zum ersten Fastensonntag thematisiert und ermutigt, sich für andere einzusetzen. Damit dürfen Sie, liebe Mitglieder des SKM Cochem-Zell e.V., sich auf jeden Fall angesprochen und auf dem richtigen Weg wissen. Die Kirche der Zukunft wird sich ändern, viele Dinge, die bisher im Alltag selbstverständlich waren, werden in Zukunft nicht mehr beliebig abrufbar sein. Umso wichtiger ist es, dass Menschen gelebte Nächstenliebe praktizieren. Das Amt des ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuers kann dabei ein Beispiel sein. Wie in unserer Satzung festgelegt, steht für uns in den nächsten Wochen die Mitgliederversammlung an, zu der ich Sie herzlich einladen möchte. Die Tagesordnung finden Sie im Innenteil. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Im Mittelteil möchte ich Ihnen eine neue Dienstleistung im Landkreis Cochem-Zell vorstellen, die „Gemeindegewest<sup>plus</sup>“. Geben Sie dies auch in Ihrem Bekanntenkreis weiter, damit dieses sinnvolle Angebot nach einer Projektphase auch weiterhin dem Landkreis erhalten bleibt.

Letztlich freuen wir uns auf eine Mitarbeiterin im studienbegleitenden Projektpraktikum, dies sich in unserem SKM-Echo kurz vorstellt.

Ansonsten bleibt mir noch, Ihnen im Namen des Vereinsvorstands und der Dienststelle eine segensreiche Fastenzeit und frohe Ostertage zu wünschen.

Ihr

Johannes Probst

# **Mitgliederversammlung**

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Hiermit laden wir Sie herzlich ein zur Mitgliederversammlung  
des SKM Cochem-Zell e.V. am

**Dienstag, den 24. März 2020**

***um 19.00 Uhr***

*im*

**Rieslingkeller der Kreisverwaltung,  
Endertplatz 2, 56812 Cochem**

**Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:**

1. Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden
2. Tätigkeitsbericht/ Situationsbericht 2019
3. Vorlage der Jahresrechnung 2019/  
Bericht der Kassenprüfer /  
Genehmigung der Jahresrechnung
4. Entlastung des Vorstandes
5. Neuigkeiten aus dem Betreuungsrecht
6. Verschiedenes

**Wir hoffen auf Ihr zahlreiches Kommen.**

### **3) Angebot Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>**

Am 1. Juli 2015 startete die Landesregierung Rheinland-Pfalz mit dem präventiven und gesundheitsfördernden Beratungs- und Vernetzungsangebot Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>. Angesprochen dabei sind hochbetagte Menschen, die noch keine Pflege brauchen, aber Unterstützung und Beratung in ihrer aktuellen Alltagsbewältigung benötigen.

Es ist Ziel der Landesregierung, das Angebot der Gemeindegeschwester<sup>plus</sup> gemeinsam mit den gesetzlichen Krankenkassen und Krankenkassenverbänden, sowie den Kommunen dauerhaft einzurichten und letztendlich in allen rheinland-pfälzischen Kommunen zu ermöglichen.

In diesem Rahmen hat nun der Landkreis Cochem-Zell von der zuständigen Lenkungscommission in Mainz den Zuschlag zur Umsetzung eines entsprechenden Projekts erhalten.

Die Gemeindegeschwester<sup>plus</sup> ist die zentrale Ansprechpartnerin im gesamten Kreisgebiet für Menschen, die das 80. Lebensjahr vollendet und noch keinen Pflegegrad haben.

Das Alter bewusst gestalten, Verantwortung übernehmen und so lange es geht, selbst bestimmen, was geschieht – das ist der Weg auf dem die Gemeindegeschwester<sup>plus</sup> Sie gerne begleitet. Dabei geht es um gesundheitliche Aspekte genauso wie um alltägliche Themen.

- **Wie können Sie möglichst lange und sicher in ihrem zu Hause leben?**
- **Was fällt Ihnen so schwer, dass Sie eine andere Lösung benötigen?**
- **Welche Veränderungen wünschen Sie sich?**
- **Welche Unterstützungsangebote passen zu Ihnen?**
- **Welche Hilfen könnten Sie unterstützen?**

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Gemeindeschwester<sup>plus</sup>. Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- **Sie kennt die Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und ihre Gesundheit stärken können.**
- **Sie kennt Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch Kontakte her.**
- **Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.**
- **Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.**

Das Projekt der Gemeindeschwester<sup>plus</sup> wird vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz sowie der in Rheinland-Pfalz vertretenen gesetzlichen Krankenkassen und Krankenkassenverbänden sowie dem Landkreis Cochem-Zell gefördert. Das Angebot ist für Sie kostenfrei.

---

### **Ansprechpartner:**

Gemeindeschwester<sup>plus</sup>  
**Annett Wagner**  
Kreisverwaltung Cochem-Zell  
Endertplatz 2  
56812 Cochem  
Zimmer 122

**Tel.: 02671/61-122**

**Fax: 02671/61-5122**

**Email: [gemeindeschwesterplus@cochem-zell.de](mailto:gemeindeschwesterplus@cochem-zell.de)**

#### 4) Ein neues Gesicht in der SKM-Dienststelle

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des SKM Cochem-Zell e.V.,

mein Name ist **Linda Rammonat**, ich bin 30 Jahre alt und von Beruf Gesundheits- und Krankenpflegerin. Meine Ausbildung habe ich im Kemperhof Koblenz absolviert und danach dort auf den Stationen der Gastroenterologie/ Onkologie und Kardiologie gearbeitet. Ebenso war ich in Einrichtungen der Altenhilfe und Wiedereingliederung hier im Kreis Cochem-Zell tätig.



In diesem Jahr werde ich an der Universität Koblenz mein Pädagogikstudium mit den Schwerpunkten Erwachsenenbildung und Inklusion abschließen. Im Rahmen dieses Studiums arbeite ich beim SKM Cochem-Zell e.V. an einem Projektpraktikum zum Thema „Querschnittsarbeit“. Dabei werde ich durch Herrn Probst und das gesamte Team der Dienststelle unterstützt. Darüber hinaus führe ich selbst ehrenamtliche Betreuungen in Kloster Ebernach.

Ich freue mich sehr auf eine gute Zusammenarbeit mit allen Mitgliedern des SKM Cochem-Zell e.V. und dessen Netzwerkpartnern!

Liebe Grüße  
Linda Rammonat

## 5) Infos und Termine

(beachten Sie dazu bitte auch unseren Veranstaltungsflyer)

- Am Donnerstag, den **19.03.2020** referiert Johannes Probst im **Seniorenzentrum Mittelmosel**, Waldbornstr. 4 in Zell/ Barl zum Thema „**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**“. Beginn ist im Rahmen des hausinternen **Seniorenfrühstücks** um 10.00 Uhr. Um Voranmeldung unter 02671-8054 oder 06542-9799-480 wird gebeten.
- Zum gleichen Thema referiert Johannes Probst am **07.05.2020** im **Seniorenhaus Waldpark, Waldstr. 1 in Blankenrath**, sowie am **18.08.2020** im **Seniorenwohnpark Lutzerath, Römerstraße 55 in Lutzerath**. Beginn ist jeweils um **19.00 Uhr**. Um Voranmeldung wird unter 02671-8054 gebeten, oder direkt in den Einrichtungen, dies ist 06545-93000 für Blankenrath und 02677-9300 für Lutzerath.
- Eine „**Auffrischung zum Betreuungsrecht**“ für alle ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer sowie für Vorsorgebevollmächtigte findet am **Mittwoch, den 15.04.2020** um **19.00 Uhr** in der SKM – Dienststelle statt. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Entwicklungen rund um Betreuung und Vollmacht.
- Am Montag, den **15.06.2020** findet der nächste **Gesprächskreis** für ehrenamtliche **Familienbetreuer** statt. Beginn ist um **19.00 Uhr** in der Dienststelle des SKM, Ravenéstraße 37 in Cochem. Alle, die Betreuungen und Vorsorgevollmachten im Bereich der eigenen Familie führen, sind herzlich eingeladen.
- **Sprechstunden** von Johannes Probst finden jeweils im **Mehrgenerationenhaus Kaisersesch** am vierten Donnerstag eines Monats von 16.00 – 18.00 Uhr, sowie im **Seniorenzentrum Mittelmosel** in Zell/ Barl am zweiten Donnerstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr statt. Ferner findet jeweils am ersten Montag im Monat von 17.00 – 19.00 Uhr eine **Abendsprechstunde in der SKM-Dienststelle** statt. Bei den ausgelagerten Sprechstunden wird um Anmeldung spätestens am Vortag unter **02671-8054** gebeten.

Sie erreichen uns täglich in unserem Büro,  
Postanschrift:  
SKM Cochem-Zell e. V.  
Ravenéstr. 37  
56812 Cochem

Sprechstunde nach Vereinbarung

Bürozeiten:  
Mo - Do 8.00 - 17.00 Uhr  
Fr 8.00 - 15.00 Uhr

Sollten wir einmal nicht anwesend sein, hinterlassen Sie uns bitte  
Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Unsere Anschlüsse:  
Telefon: 0 26 71 - 80 54  
Mobilfunk: 0171 - 266 50 83  
Fax: 0 26 71 - 9 11 51  
E-Mail: [info@skm-cochem-zell.de](mailto:info@skm-cochem-zell.de)  
Internet: [www.skm-cochem-zell.de](http://www.skm-cochem-zell.de)

Wir bieten:

- Vermittlung von Betreuungen
- Schulung und Begleitung von ehrenamtlichen Betreuern und Angehörigen
- Einzelberatung und Entscheidungshilfen
- Versicherungsschutz
- Hausbesuche
- Erfahrungsaustausch mit anderen Betreuern
- Angehörigenberatung
- Freizeitaktivitäten mit Ihnen und Ihren Betreuten

Sprechen Sie uns an.